

# Finaliza el primer curso de actividades físicas dirigidas a personas mayores

16/06/2017

Este año. ¡Ponte las zapatillas!: "Ha sido un éxito total"



Con estas palabras, Jorge Moreno Celma, Terapeuta Ocupacional de la Residencia Municipal, ha definido la actividad llevada a cabo desde el mes de mayo con las personas mayores de la Residencia, y también con aquellas personas mayores de la localidad que han solicitado participar.

El programa que incluye "Espalda sana + Gimnasia de mantenimiento" ha sido valorado muy positivamente por las personas participantes, que con constancia y mucha energía asisten a su cita semanal con el deporte.

La Concejala de Acción Social, Formación y Empleo, Joaquina Muñoz Rubio, ha mostrado su satisfacción por los resultados obtenidos: "Somos muchos los interesados en mejorar la calidad de vida de nuestros residentes, esta es una muestra de que este ayuntamiento está trabajando para las personas".

A finales de este mes de Junio finalizarán las actividades, pero se retomarán en septiembre.

Las inscripciones estarán abiertas en la Residencia Municipal y en la Asociación de la 3ª edad.

