

# Taller de jardinería, una terapia para las personas mayores de la Residencia Municipal de Zuera

19/06/2017



En sus manos el inexorable paso del tiempo, como las viejas raíces de un árbol que resiste las inclemencias y aun florece en primavera. ¿Cuántas veces habrán tocado la tierra? Su pie guarda el trabajo, también el amor, y aunque ahora esas manos se tornen frágiles y diminutas, alguna vez, tersas y llenas de fuerza, nos enseñaron a amar y cuidar la vida.

Este mes de mayo iniciamos en la Residencia Municipal el Taller de Jardinería, dirigido por el Terapeuta, Jorge Moreno Celma, quien comprometido con el bienestar de nuestros mayores les animó y acompañó en la elaboración de jardineras, plantación de flores y hortalizas, abono y riego. Todos los participantes se mostraron entusiasmados y muy participativos en esta nueva actividad.

El taller se ha elaborado para proporcionar una alternativa de ocio y aumentar las posibilidades de distracción de nuestros residentes. A lo largo de esta temporada estival asumirán el cuidado de las plantas, fomentando así una rutina, motivación y responsabilidad diaria entre ellos. Además, la cercanía con la naturaleza crea un espacio más relajante que embellece su entorno y hace más grata su estancia.

Son muchos los estudios que avalan los efectos positivos de la Jardinería en las personas mayores, demostrando que esta actividad, si se hace con constancia, resulta ser una terapia efectiva y beneficiosa que potencia las habilidades psicomotrices, las pautas de funcionamiento autónomo en la realización de las tareas asignadas y las relaciones sociales.

Desde la Concejalía de Acción Social, Formación y Empleo trabajamos por mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestra Residencia Municipal, y fomentamos la creación de este tipo de talleres, como instrumento terapéutico, para promover el bienestar y satisfacer las necesidades de recreación y distracción.

Nos anima su ilusión, las sonrisas de esos rostros afables que recuerdan con nostalgia las labores que otrora realizaron en su casa o en un campo zufariense. Seguirán sus manos tocando la tierra. y nosotros regando y cuidando sus vidas.

